

# 飛騨高山温泉の宿

## 禁忌症・適応症（泉質 単純温泉）

### 1. 禁忌症（浴用）

一般的禁忌症（ご入浴避けていただきたい症状）  
急性疾患（特に熱のある場合）、活動性の結核、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、出血性疾患、高度の貧血、その他一般に病勢進行中の疾患、妊娠中（特に初期と末期）のお方は、ご入浴を避けてください。

泉質別禁忌症 な し

### 2. 適応症（浴用）

一般的適応症  
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進

泉質別適応症 な し

## 快適に、より効果のあるご入浴の方法と注意事項

- 衛生を保つため、浴槽にお入りの際は、身体に充分かけ湯をしてからご入浴ください。
- 温泉療養を始める場合は、最初の数日の入浴回数を1日あたり1回程度にしてください。その後は1日あたり2、3回までとしてください。
- 温泉療養のための必要期間は、おおむね2、3週間が適当です。
- 温泉療養開始後、おおむね3日から1週間前後に湯あたり症状が現れることがあります。「湯あたり」の間は、ご入浴の回数を減らすか、ご入浴を中止してください。
- 以上のほか、ご入浴には次の事項についてご注意ください。

ご入浴時間は、ご入浴時の泉温によって異なりますが、初めは3分から10分程度とし、慣れるに従って延長してください。

ご入浴中は、運動浴の場合を除き、一般には安静を守ってください。

ご入浴後は、からだに付着した温泉成分を水で洗い流さない方が、温泉の効果をより保ちます（湯ただれを起こしやすい人は、逆に浴後真水で体を洗うか、温泉成分を拭き取ってください）。

ご入浴後は、湯冷めに注意して一定時間の安静を守ってください。

次の疾患をお持ちの方は、原則として高温浴（42℃以上）はご遠慮ください。

高度の動脈硬化症、高血圧症、心臓病

熱い温泉に急に入ると、めまい等を起こすことがありますので十分にご注意ください。

お食事の直前・直後のご入浴はなるべくお避けください。

お酒を飲んでからのご入浴は、特にご注意ください。

法に定められた温泉表示に関する掲示

加水・・・致しておりません。

加温・・・ご入浴に適した温度に保つため、加温しています。

循環・・・衛生管理と限られた温泉資源の保護のため、循環ろ過装置を使用しています。

消毒・・・衛生管理のため、塩素系薬剤を使用しています。

## 温泉分析書(第677号)

### 1. 温泉湧出地における測定

測定年月日：平成8年7月9日 測定者：岐阜県保健環境研究所 寺尾宏、村瀬秀也

泉温：32.5（気温24.2）

湧出量：640リットル/分（動力揚湯、1208m掘削）

知覚的試験：無色透明、無臭、弱い金気味 pH値：8.12

### 2. 実験室における測定結果 知覚的試験：無色透明、無臭、弱い金気味（採水28時間後）

密度：0.9986（20℃）

蒸発残留物：0.362g/kg

導伝率：492μS/cm

### 3. 飲料1kg中の成分、組成

陽イオン成分	mg	mval	mval%
ナトリウムイオン(Na <sup>+</sup> )	107.0	4.69	87.55
カリウムイオン(K <sup>+</sup> )	2.5	0.06	1.13
マグネシウムイオン(Mg <sup>2+</sup> )	0.7	0.05	0.94
カルシウムイオン(Ca <sup>2+</sup> )	10.2	0.51	9.56
鉄(II)イオン(Fe <sup>2+</sup> )	0.7	0.02	0.38
陽イオンの総計	121.8	5.33	100.00

陰イオン成分	mg	mval	mval%
フッ素イオン(F <sup>-</sup> )	9.5	0.50	9.40
塩素イオン(Cl <sup>-</sup> )	29.9	0.84	15.79
硫酸イオン(SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	0.4	0.01	0.19
炭酸水素イオン(HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	242.2	3.97	74.62
陰イオンの総計	282.0	5.32	100.00

非解離成分	mg	mmol
メタけい酸(H <sub>2</sub> SiO <sub>3</sub> )	35.4	0.45
メタほう酸(H <sub>2</sub> BO <sub>2</sub> )	7.2	0.16
非解離成分の総計	42.6	0.61

溶存物質（ガス性のものを除く） + + 0.446g/kg

溶存ガス成分	mg	mmol
遊離二酸化炭素(CO <sub>2</sub> )	1.8	0.04
遊離硫化水素(H <sub>2</sub> S)	0.0	0.00
溶存ガス成分の総計	1.8	0.04

成分総量 + + + 0.448g/kg

微量成分(mg)：マンガンイオン(Mn<sup>2+</sup>)0.01未満 アルミニウムイオン(Al<sup>3+</sup>)0.1未満  
総硫黄(S)0.1未満 砒素(As)0.001未満

### 4. 泉質：単純温泉（低拡張性弱アルカリ性低温泉）

分析年月日 平成8年9月6日

分析機関 岐阜県保健環境研究所